**Masterclass De essentie van psychotherapie 7 en 8 november 2019**

**Persoonlijke begeleiding**: zie tekst folder

Naar aanleiding van het gelijknamige boek van Moniek Thunnissen en Maurits Nijs.

**Voorbereiding:**

-telefonisch gesprek met elke deelnemer door een van de docenten met als doel het opstellen van persoonlijke leerdoelen.

-elke deelnemer bereidt een casus voor die hij/zij meeneemt naar de cursus als oefenmateriaal

**Algemene leerdoelen**

Aan de hand van casuïstiek (eigen of ingebracht door anderen) wordt het hele therapieproces doorlopen gedurende de masterclass. De deelnemers leren in elke fase van het therapieproces te anticiperen op samenwerkingsproblemen (dreigende relatiebreuken) met als doel de concrete behandeldoelen zo snel en effectief mogelijk te bereiken. De deelnemers leren te onderkennen welke factoren het contact met patiënten met ernstige psychopathologie bemoeilijken (zoals episthemisch wantrouwen, mentaliserend onvermogen en het gebruik van onrijpe afweermechanismen) en hoe zij in staat zijn vertrouwen te bevorderen en adequatere coping te bewerkstelligen.

De deelnemers leren aan de hand van een uitgebreid format (model van Engel) een structuurdiagnose (diagnostiek van het Zelf en Interpersoonlijk functioneren) te stellen op basis waarin in nauw overleg met de patiënt een concreet behandelplan kan worden opgesteld.

De deelnemers leren de naasten van patiënten te betrekken bij de diagnostiek en behandeling van patiënten rekening houdend met de privacy van de patiënt.

De deelnemers leren zicht te krijgen op nabijheid en afstand in de behandelrelatie met als doel vertrouwen op te bouwen, wat nodig is voor verandering.

**Samenvatting algemene leerdoelen:**

-verbetering van de algemene therapeutische vaardigheden met name:

-het werken met de therapeutische relatie in de verschillende fasen van de behandeling

-het betrekken van derden bij de behandeling (zoals het systeem van de patiënt)

-het gebruik van diagnostiek op een helende manier ;

- motiveren en mentaliseren

-het werken met (tegen)overdracht en goede zorg voor jezelf.

**Het programma:**

**Donderdag 7 november 2019**

09.00-09.30 ontvangst met koffie en thee

09.30-11.15 lezing: de effectiviteit van psychotherapie/ gemeenschappelijke factoren/ nieuwe theorie over psychopathologie: mental disorders in one dimension/ de behandelaar doet ertoe (inleiding door Maurits, bedoeld als verdieping, uitbreiding van eerdere presentatie (cijfers over effectiviteit, gemeenschappelijke factoren, de behandelaar doet ertoe) met verwijzingen naar de nieuwe theorieën over psychopathologie, verklaring van het DODO-effect, indicatiestelling) [[1]](#footnote-1),[[2]](#footnote-2),[[3]](#footnote-3).)

11.15-11.45 pauze

11.45-13.00 het eerste gesprek (centraal geleid rollenspel) 1 casus (Maurits leidt het centrale rollenspel, de casus wordt gespeeld door een **beroepsactrice)**

13.00-14.00 lunchpauze

14.00-15.30 het systeem betrekken bij de behandeling (korte inleiding door Moniek**)**

15.30-16.00 pauze

16.00-17.00 de diagnostische fase (korte inleiding door Moniek, dan gaan deelnemers aan de slag in kleine groepen van 5 met eigen casus. Per kleine groep wordt 1 casus uitgediept aan de hand van het schema van Engel en Kernberg (begrip Ik-sterkte) en aan de hand van de casus wordt een indicatie psychotherapie gesteld

17.00-17.30 psychotherapie en medicatie (psychologen en psychiaters worden afzonderlijk aan het werk gezet door Maurits)

17.30-18.00 pauze met snack

18.00-19.00 Filmfragmenten (dit werd vorige keer goed ontvangen, Moniek deed dit goed)

19.00-21.30 borrel en diner

**Vrijdag 8 november 2019**

07.45-08.30 ontbijt

08.30-10.00 Motiveren; theorie en rollenspel met ongemotiveerde patiënt (Moniek)

10.00-10.30 Pauze

10.30-12.30 Mentaliseren gastdocent **Peter Bleumer**

12.30-13.30 lunch

13.30-15.00 werken met (tegen)overdracht: (Moniek aan de hand van oefeningen en filmfragmenten)

15.00-15.30 Pauze

15.30-16.30 Hoe word en blijf ik een excellent professional (Maurits)

16.30-17.00 Take home massage en evaluatie

1. Caspi et al. 2018. All fore One and One for all: Mental Disorders in One Dimension. Am J Psychiatry 175; 9: 831-844. [↑](#footnote-ref-1)
2. Fonagy P. & Campbell C. 2015. Bad Blood Revisited: attachment and Psychoanalysis, 2015. Br J Psychotherapy 31, 2: 229-250 [↑](#footnote-ref-2)
3. Hoglend P. Insight into Insight in Psychotherapy. Am J Psychiatry 175; 10: 923-24. [↑](#footnote-ref-3)